

# Mama's a Star

4 muurs lijndans

## Demi Plié, Kick, Developpe

- 1-2 demi plié  
3-4 1ste positie  
5-6 RV schop voor  
7-8 RV trek hak op naar Li-knie

## Spin into Developpe, Rock Step, 1 ½ Turn Right

- 9 LV spin hele draai Re, RF knie omhoog en been van Li naar Re  
10 RV trek hak op naar Li-knie  
11 RV stap schuin Li voor (10:30)  
12 LV stap schuin Re voor (1:30)  
13 RV kruis en wieg voor LV (10:30)  
14 LV wieg achter  
15 RV stap voor **na** 1/2 draai Re (6:00)  
& LV stap achter **na** 1/2 draai Re (12:00)  
16 RV stap voor **na** 1/2 draai Re (6:00)

## Sweep & Step Forward, Lock Step, Diamond

- 17 LV zwaai van achter naar voor, stap voor  
18 RV zwaai van achter naar voor, stap voor  
19 LV zwaai van achter naar voor, stap voor  
20&21 lock step RV-LV-RV  
22 LV kruis over RV  
23 RV stap iets achter  
24 LV stap opzij  
& RV kruis voor LV

## Side, Full Turn (2x), Sweep & Step Back, 3/4 Triple Turn

- 25 LV stap opzij  
& 1/2 draai Re, RV stap naast LV (12:00)  
26 1/2 draai Re, LV stap naast RV (6:00)  
& 1/2 draai Re, RV stap naast LV (12:00)  
27 1/2 draai Re, LV stap naast RV (6:00)  
28 RV zwaai van voor naar achter, stap achter  
29 LV zwaai van voor naar achter, stap achter  
30 RV zwaai van voor naar achter, stap achter  
31&32 triple 3/4 draai Li, LV-RV-LV (9:00)

## Sweep, Lock Step, Pivot, Spin Full Turn-Developpe, Modified Lock Step

- 33 RV zwaai van achter naar voor, stap voor  
34&35 lock step LV-RV-LV  
36 RV stap voor  
37 1/2 draai Li, LV stap voor (3:00)  
38 RV stap voor  
39 RV spin hele draai Li, LV trek hak naar Re-knie (3:00)  
40 LV stap voor (3:00)  
& RV stap schuin Re voor (4:30)  
41 LV kruis dicht achter RV  
& RV stap schuin Re voor (4:30)  
42 LV kruis dicht achter RV  
**SWEEP & STEP BACK, ROCK STEP, LOCK STEP, PIVOT**  
43 RV zwaai van voor naar achter, stap achter  
44 LV stap en wieg achter (9:00)  
45 RV wieg voor  
46&47 lock step, LV-RV-LV (3:00)  
48 RV step forward  
& 1/2 draai Li, LV stap naast RV (9:00)

## Grand Plié, Kick, Developpe

- 49-50 grand plié  
51-52 1ste positie  
53-54 RV schop voor  
55-56 RV trek hak op naar Li-knie

## 1/2 Turn Left, Charleston Swivel,

## 1/2 Turn Left, Lock Step

- 57 1/2 draai Li, RV stap achter (3:00)  
& draai hakken uiteen  
58 draai hakken terug, LV stap achter  
& draai hakken uiteen  
59 draai hakken terug, RV tik teen achter  
& draai hakken uiteen  
60 draai hakken terug, RV stap voor  
& draai hakken uiteen  
61 draai hakken terug, LV tik hak voor  
62 1/2 draai Li, LV stap voor (9:00)  
63&64 lock step RV-LV-RV  
& 1/2 draai Re, LV stap naast RV 3:00)

1

**begin opnieuw**

Muziek : Heather Myles  
Titel : Mama's a Star  
Tempo : 118 (TRIPLE 2)  
Niveau : 3  
Chor. : Tonny van Donk©

